



Città di Selvazzano Dentro

TREDICESIMA EDIZIONE

corsi culturali la selva

Selvazzano che... corsi!





Città di Selvazzano Dentro

TREDICESIMA EDIZIONE

CORSI CULTURALI LA SELVA

PROGRAMMA DEI CORSI 2017 / 2018

Selvazzano che... corsi!



Saluto

Cari Concittadini e care Concittadine,
prende forma con queste nuove proposte la tredicesima edizione dei **Corsi Culturali “La Selva”!**

Sta proprio a Voi, secondo i Vostri interessi e le Vostre attitudini, dare il via ai corsi organizzati, relativi a differenti materie, nei giorni e negli orari che più Vi aggradano, nelle nostre sale civiche.

L'obiettivo è, come tutti gli anni, offrire a più persone possibili l'opportunità di parteciparvi. Per questo le materie su cui verteranno le proposte formative sono molte: Lingue, Arte, Storia, Letteratura, Informatica, Fotografia, Hobbistica e altro.

I Corsi Culturali “La Selva” sono un appuntamento molto atteso da tutti Voi anche perché rappresentano l'occasione per “nutrire” l'anima di scienza e conoscenza e, nello stesso tempo, per intessere relazioni, confrontarsi e crescere nella Comunità.

Vi aspettiamo numerosi... certi che troverete nuove idee e iniziative che cattureranno la Vostra curiosità e stimoleranno le Vostre passioni!

Buoni Corsi Culturali a tutti!



Il Vostro Sindaco
Enoch Soranzo

L'Assessore alla Cultura
Giovanna Rossi

Selvazzano che... corsi!



Notizie utili

Tempi d'iscrizione

Entro tre giorni lavorativi dall'inizio del corso.

Modalità d'iscrizione

- 1) compilare il modulo riportato nell'ultima pagina dell'opuscolo;
- 2) recapitare il modulo alla Biblioteca Comunale e/o e-mail: biblioteca@comune.selvazzano-dentro.pd.it
- 3) **alla conferma di avvio del corso effettuare il pagamento e trasmetterne l'attestazione alla Biblioteca Comunale a mano o e-mail**

Modalità di pagamento quota corso/i

I versamenti possono essere effettuati tramite:
conto corrente postale n. 11342359

bonifico postale codice IBAN n. IT06X0760112100000011342359

bonifico bancario cod. IBAN n. IT76B062251218606700007648B

intestati: "Comune di Selvazzano Dentro – Servizio di Tesoreria"

causale: scrivere il nome del corso o dei corsi.

La formazione delle classi è in ordine d'iscrizione, limitatamente ai posti disponibili indicati dai docenti; se non si raggiunge il numero minimo, il corso non sarà attivato e ne sarà data comunicazione in tempo utile.

In caso di rinuncia si prega di darne comunicazione prima dell'inizio del corso.

Il rimborso della quota di partecipazione è previsto esclusivamente in caso di annullamento di un corso o di errato versamento.

La richiesta dovrà pervenire alla biblioteca entro e non oltre il **20 maggio 2018**.

Sede dei corsi*

Centro Civico

Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

Centro Civico "Presca"

Via C. Colombo, 1 - San Domenico

Centro Comunale "F. Baracca"

Via Padova 63 - Tencarola

Centro Civico Feriole

Via Montecchia, 24 - Feriole

Scuola Secondaria "M. Cesarotti"

Via Cesarotti, 1/B - Selvazzano (corsi di informatica)

Informazioni e iscrizioni

Biblioteca Comunale, Via Roma, 32 - Selvazzano Dentro

Tel. 049 8733835 - Cell. 366 5736227

Lunedì e Mercoledì

9.00-12.30 / 15.00-18.30

Martedì e Venerdì

9.00-12.30

E-mail: biblioteca@comune.selvazzano-dentro.pd.it

www.comune.selvazzano-dentro.pd.it

* LE SEDI POSSONO SUBIRE DELLE MODIFICHE E/O SARANNO COMUNICATE IN SEDE DI ATTIVAZIONE DEL CORSO.

* EVENTUALI RECUPERI PER ASSENZA DEL DOCENTE DA DEFINIRE.



Indice corsi

12	ARTE
12	Arte sacra
12	Dal disegno alla pittura
13	Disegno base
13	Disegno il ritratto
14	Introduzione al fumetto
14	Pittura e disegno
15	BUSINESS PLAN
15	Decisioni che riguardano risparmio e patrimonio. Hai qualche difficoltà?
15	Trasforma le tue idee in un successo
16	FOTOGRAFIA
16	Fotografia BASE
16	Fotografia BASE
17	Fotografia AVANZATA
17	Fotografia AVANZATA e PHOTOSHOP
18	GRAFOLOGIA
18	Introduzione alla grafologia
18	Io e la mia scrittura
19	I love japan
19	HOBBY
19	Ceramica base
20	Cocktail
20	Corso base taglio e cucito GONNE
21	Corso base taglio e cucito ABITI
21	Decorazione albero di natale
22	INFORMATICA
22	Informatica BASE
22	Informatica EXCEL BASE
23	Informatica WORD BASE
23	Informatica AVANZATA



Indice corsi

- 24 LETTERATURA**
24 Le donne nei romanzi
24 Lettura espressiva
25 Lezioni di storia: l'italia nelle due guerre mondiali
- 25 LINGUE**
25 Inglese COMMERCIALE (business english)
27 Inglese BASE
27 Inglese ELEMENTARE
27 Inglese PRE-INTERMEDIO
27 Inglese INTERMEDIO
27 Inglese CONVERSAZIONE
28 Spagnolo A1
28 Spagnolo A2
29 Spagnolo BASE A1-A2
27 Spagnolo BASE
27 Spagnolo ELEMENTARE
27 Spagnolo INTERMEDIO
29 Spagnolo INTERMEDIO B1
30 Spagnolo INTERMEDIO B2
27 Spagnolo AVANZATO
(approfondimento linguistico e culturale)
30 Tedesco BASE
31 Tedesco BASE
31 Tedesco INTERMEDIO
32 Tedesco AVANZATO
32 Italiano per stranieri
- 33 MUSICA E DANZA**
33 Introduzione alla chitarra
33 Chitarra BASE ragazzi
34 Chitarra BASE giovani
34 Chitarra BASE adulti

Indice corsi

- 35 Chitarra I LIVELLO ragazzi
35 Chitarra I LIVELLO giovani
36 Chitarra I LIVELLO adulti
36 Chitarra II LIVELLO ragazzi
37 Chitarra II LIVELLO giovani
37 Chitarra II LIVELLO adulti
38 Clap tump tump ritmo e danza percussiva
38 Danziamo assieme
39 Folklore argentino
39 Tango argentino principianti
40 Voce e interpretazione nel canto moderno
- 40 SALUTE E BENESSERE FISICO E MENTALE**
40 Alimentazione e benessere
41 Bioenergetica – classi di esercizi
41 C'era una volta: fiabe e racconti mitici per guarire
42 Ginnastica posturale dolce
42 Io cambio! Semplici strategie per vivere e lavorare meglio
43 Mantenere il proprio centro... nonostante tutto
43 Meditazione in movimento
44 Percorso di avvicinamento alla mindfulness
meditazione di consapevolezza
44 Percorso di rilassamento e consapevolezza
45 Piante medicinali e salute
45 Pilates ginnastica dolce 1
46 Pilates ginnastica dolce 2
46 Riflessioni di ecologia profonda
47 Training autogeno e corporeità
47 Training autogeno II livello
48 Yoga I
48 Yoga II



ARTE SACRA

VENERDÌ 19.00-21.00

Periodo:
**dal 16 marzo
al 4 maggio 2018**
8 incontri di h 2

Breve introduzione, le regole dell'arte sacra, architettura, scultura e pittura. L'arte sacra e le religioni. Futuro dell'arte sacra.

Costo € 40,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

DAL DISEGNO ALLA PITTURA

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dal 5 febbraio
al 16 aprile 2018**
10 incontri di h 2

Corso base diviso in due parti: disegno a matita; pittura acrilica. Si impareranno le basi della prospettiva, i chiari scuri e le regole della composizione. La seconda parte: tecnica e pratica pittorica su cartoncino utilizzando l'acrilico. Questo corso è rivolto ai principianti e no. Materiale occorrente: da concordare con il docente.

Costo € 70,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza Carlo Leoni, 11 - Caselle

DISEGNO BASE

MARTEDÌ 16.00-18.00

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Corso base di disegno: tratteggio, sfumature, chiaro-scuro, prospettiva. Conoscenza del materiale necessario: matite, carboncino, ecc.. Disegno dal vero di una composizione di solidi.

Costo € 60,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

DISEGNO IL RITRATTO

MARTEDÌ 16.00-18.00

Periodo:
**dal 6 marzo
al 24 aprile 2018**
8 incontri di h 2

Si affronterà in modo progressivo lo studio del ritratto con accenni di anatomia, con copia da foto ed esercizi di copia dal vero.

Costo € 80,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



INTRODUZIONE AL FUMETTO

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Introduzione alla storia del fumetto, illustrazione delle tecniche di realizzazione. Spiegazione del percorso e scrittura della sceneggiatura. Realizzazione degli elaborati. Materiale occorrente: n. 3 fogli album da disegno 33x48, quaderni, penne, matite e colori.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

PITTURA E DISEGNO

MERCOLEDÌ 18.00-20.00

Periodo:
**dal 10 gennaio
al 28 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Il corso propone lo studio dei diversi argomenti con approfondimenti teorico/pratici sulle differenti tecniche: matita, pastello, carboncino, china, acquerello, ecc..Materiale occorrente: album Fabriano A3 fogli ruvidi; 2 matite Staedtler HB-2B; gomma morbida e gomma pane; 3 pennelli n° 4-8-12 pelo di bue punta tonda; china nera; pastelli Caran-D'ache 12 o 24 pezzi; colore a Tempere: giallo, magenta, ciano, bianco (marca Windsor, Talens o altra buona marca); colori a Olio: giallo, magenta, ciano, bianco (marca Windsor, Talens o altra buona marca); carboncini: nero, seppia, sanguigna.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:

Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico

DECISIONI CHE RIGUARDANO RISPARMIO E PATRIMONIO. Hai qualche difficoltà?

LUNEDÌ 20.45-22.15

Periodo:
il 9-16-23 gennaio 2018
3 incontri di h 1.30

Decisioni: quando si parla di patrimonio e risparmi, quali criteri adottati per fare le tue scelte? Hai individuato delle priorità? Sai a cosa è dedicato? Il corso si prefigge di fornire degli strumenti e dei percorsi per fare scelte consapevoli.

Durante il corso
**NON VERRANNO
DATI SUGGERIMENTI
PERSONALIZZATI SU MARCHI
O PRODOTTI SPECIFICI.**

Costo € 20,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

TRASFORMA LE TUE IDEE IN UN SUCCESSO

MARTEDÌ 19.30-21.30

Periodo:
dal 6 al 27 marzo 2018
4 incontri di h 2

Attraverso il metodo del coaching e dell'apprendimento esperienziale, applicheremo la creatività nelle relazioni o in qualsiasi attività quotidiana. Materiale occorrente: blocco appunti, colori, album da disegno.

Costo € 24,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



FOTOGRAFIA BASE

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 febbraio 2018**
8 incontri di h 2 + 1 uscita

Nascita della fotografia e funzionamento della macchina fotografica. Tempi di posa e diaframmi, grandangoli e teleobiettivi, evitare il mosso e lo sfocato, foto in notturna e ritratti. Suggerimenti e trucchi del mestiere per dei reportage o street photography da veri professionisti.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni, 11 - Caselle

FOTOGRAFIA BASE

MARTEDÌ 20.30-22.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Il corso è rivolto a chi desidera imparare a usare la macchina fotografica in tutte le sue molteplici funzioni. Obbiettivi, esposizione, tempi, diaframmi, bilanciamento, flash. Il corso prevede due uscite sul campo per delle prove pratiche.

Costo € 48,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

FOTOGRAFIA AVANZATA

MARTEDÌ 20.30-22.30

Periodo:
**dal 6 marzo
al 24 aprile 2018**
8 incontri di h 2

Il corso è rivolto a chi ha già una buona conoscenza di base dell'utilizzo della macchina fotografica. In questo corso, saranno approfonditi i concetti della composizione e dell'estetica, in particolare: il paesaggio e il ritratto. Il corso prevede due uscite sul campo per delle prove pratiche.

Costo € 48,00

Sede degli incontri:
Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico

FOTOGRAFIA AVANZATA E PHOTOSHOP

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dal 5 febbraio
al 26 marzo 2018**
8 incontri di h 2 + 2 uscite

La fotografia come linguaggio: comunicare attraverso le immagini. Dall'idea iniziale alla mostra finale: l'editing del progetto sviluppato dall'analisi delle foto alla realizzazione del progetto. Approfondimenti sulla fotografia del reportage, elementi di postproduzione delle immagini utilizzando il Photoshop, leggi e norme sulla fotografia: diritto d'autore, copyright, privacy.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni, 11 - Caselle



Docente **FIRENZO CATERA**

INTRODUZIONE ALLA GRAFOLOGIA

MARTEDÌ 20.30-22.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Breve storia della grafologia, metodo "Monetti Girolamo", cenni di psicologia/neurofisiologi, esame dei principali segni grafologici più esercitazioni su scritture reali e analisi personalizzate dello scrivente.

Costo € 53,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Associazione **AREA 3&26**

IO E LA MIA SCRITTURA

VENERDÌ 19.00-21.00

Periodo:
**dal 12 gennaio
al 2 marzo 2018**
8 incontri di h 2

La nostra scrittura, la storia l'analisi e i segni base della grafologia. Come scriviamo, test per conoscerci meglio, attitudini e altri modi di scrivere.

Costo € 40,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

Associazione **AREA 3&26**

I LOVE JAPAN

VENERDÌ 18.00-20.00

Periodo:
**dal 9 marzo
al 27 aprile 2018**
8 incontri di h 2

Il Giappone come non l'avete mai visto. Racconti e ideogrammi per spiegare questa cultura millenaria.

Costo € 40,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

Associazione
LANTERNA MAGICA

CERAMICA BASE

VENERDÌ 18.30-20.30

Periodo:
**dal 12 gennaio
al 2 febbraio 2018**
4 incontri di h 2

Partendo dall'argilla grezza, si creeranno oggetti unici fatti a mano, decorati con ossidi e in seguito cotti a 960°.

Costo € 35,00

Sede degli incontri:
Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico



COCKTAIL

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 5 febbraio 2018**
5 incontri di h 2

Percorso formativo
teorico-pratico del bere miscelato.
Riconoscere: distillati, liquori
base, bicchieri più adatti.
Imparare a miscelare e preparare
cocktail e long drink. Nozioni di
marketing.

Costo € 53,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **GRAZIELLA LAVEDER**
Insegnante modellista sarta

CORSO BASE TAGLIO E CUCITO GONNE

LUNEDÌ 9.00-11.30

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 5 marzo 2018**
9 incontri di h 2.30

Sartoria per hobby o per
passione? In questa prima parte
ci si soffermerà sulla Gonna,
con lezioni teorico-pratiche
seguite passo passo, dalle misure
sulla persona alla confezione
finale. Per le allieve più esperte,
trasformazioni del cartamodello
per eseguire varie tipologie di
gonne: a godet, mezza ruota,
pieghe e baschine, ecc...

Costo € 88,00
materiali a carico degli iscritti

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **GRAZIELLA LAVEDER**
Insegnante modellista sarta

CORSO BASE TAGLIO E CUCITO ABITI

LUNEDÌ 9.00-11.30

Periodo:
**dal 12 marzo
al 28 maggio 2018**
11 incontri di h 2.30

Sartoria per hobby o per
passione? In questa seconda
parte si approfondirà l'Abito, con
lezioni teorico-pratiche seguite
passo passo, dalle misure sulla
persona alla confezione finale.

Costo € 107,00
materiali a carico degli iscritti

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

DECORAZIONI ALBERO DI NATALE

21.00-23.00

Periodo:
il 18-19-20 dicembre 2017
3 incontri di h 2

La magia del Natale,
utilizzando semplici materiali si
prepareranno palline e angeli che
decoreranno il tuo albero.

Costo € 21,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni, 11 - Caselle



Docente **GIACOMO NAPOLI**
Laurea in Pittura

INFORMATICA BASE

MARTEDÌ 15.45-17.45

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 10 aprile 2018**
12 incontri di h 2

Programma di base: conoscenza e utilizzo sistemi operativi, word, excel, dischi, cartelle, files, dischi removibili. Rete internet, mail, skype, antivirus, stampanti, scanner. Manutenzione computer. Il corso è adatto a un pubblico poco pratico all'uso del computer. Materiale occorrente: blocco per appunti, penna, chiavetta USB. È possibile utilizzare il proprio computer portatile.

Costo € 84,00

Sede degli incontri:
Scuola Secondaria "M. Cesarotti"
Via Cesarotti, 1/B - Selvazzano D.

Docente **ROBERTO PESCAROLO**
Laurea in Architettura

INFORMATICA EXCEL BASE

GIOVEDÌ 20.30-22.30

Periodo:
**dall'11 gennaio
all'8 marzo 2018**
8 incontri di h 2

Programma di base per utilizzare il programma Excel. Comandi e menù principale, funzioni base, formati delle celle, formule matematiche, grafici, integrazione con word e stampe. Si richiede una conoscenza minima di base del Personal Computer e dei sistemi operativi Microsoft Windows 7 e/o successivi.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Scuola Secondaria "M. Cesarotti"
Via Cesarotti, 1/B - Selvazzano D.

Docente **ROBERTO PESCAROLO**
Laurea in Architettura

INFORMATICA WORD BASE

LUNEDÌ 20.30-22.30

Periodo:
**dal 15 marzo
al 10 maggio 2018**
8 incontri di h 2

Programma di base per utilizzare sistemi operativi windows, si acquisirà una competenza di base nell'utilizzo del programma Word. Si richiede una conoscenza minima di base del Personal Computer e dei sistemi operativi Microsoft Windows 7 e/o successivi.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Scuola Secondaria "M. Cesarotti"
Via Cesarotti, 1/B - Selvazzano D.

Docente **GIACOMO NAPOLI**
Laurea in Pittura

INFORMATICA AVANZATA

**MARTEDÌ E GIOVEDÌ
15.45-17.45**
(incontri bisettimanali)

Periodo:
**dal 17 aprile
al 22 maggio 2018**
10 incontri di h 2

Corso di approfondimento sistema operativo windows. Dischi removibili, archivi esterni, google drive, internet, antispam e antivirus, backup e defrag, pulizia periodica dischi, social network, acquisti online. Materiale occorrente: blocco per appunti, penna, chiavetta USB. È possibile utilizzare il proprio computer portatile, per la connessione dati si utilizzerà la propria chiavetta.

Costo € 70,00

Sede degli incontri:
Scuola Secondaria "M. Cesarotti"
Via Cesarotti, 1/B - Selvazzano D.



LE DONNE NEI ROMANZI

LUNEDÌ 18.00-20.00

Periodo:
**dal 26 febbraio
al 23 aprile 2018**
8 incontri di h 2

Elisabeth Bennet, Lisbeth Salander, Emma Bovary, Anna Karenina, Isabel Archer, Nora, le donne di Azar Nafisi... Somiglianze e differenze.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

LETTURA ESPRESSIVA

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 19 febbraio 2018**
7 incontri di h 2

La corretta respirazione fonazione ed emissione del suono, la corretta articolazione e la pronuncia adeguata di vocali e consonanti. L'intonazione "standard" e quella regionale: difetti individuali e geografici, toni e volumi ritmo e velocità. Preparazione di un brano da esporre nella serata finale.

Costo € 49,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

LEZIONI DI STORIA: l'Italia nelle due guerre mondiali

MARTEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

Da Sarajevo a Vittorio Veneto 1914-1918. Dalla non belligeranza alla Repubblica 1939-1946. Otto incontri pieni di storia, otto incontri che raccontano i 2 conflitti che hanno cambiato il mondo. Visita guidata al Museo della III Armata di Padova.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza Carlo Leoni 11 - Caselle

BUSINESS ENGLISH INGLESE COMMERCIALE

LUNEDÌ 19.00-20.30

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 marzo 2018**
12 incontri di h 1.30

Introduzione generale ai vari argomenti, affrontare un colloquio di lavoro, compilare un CV, scambi scolastici, selezione del personale, ecc.. Materiale occorrente, testo specifico di inglese commerciale.

Costo € 46,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



CORSI DI LINGUA
Informazioni, iscrizione
e test d'individuazione livello:
dal 18 al 20 dicembre 2017
dalle ore 19.30 alle ore 21.00

c/o Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63 - Tencarola
Tel 049 8364599
orario ufficio:
9.30-12.30/16.00-18.30
e-mail: corsi@aispal.it

Costo di ciascun corso
€ 138,00 (testo escluso)

Sede degli incontri:

Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63
Tencarola

Centro Civico "Presca"
Via C. Colombo, 1
San Domenico

Base:

nozioni basilari della lingua,
lessico e prime strutture
grammaticali e funzionali per
esprimere i bisogni primari.

Elementare:

comprendere e usare espressioni
di uso quotidiano, comprensione
e dizione di frasi basilari tipo:
presentare sé e gli altri e
rispondere a domande molto
semplici di uso pratico.

Pre-intermedio:

ripasso dei verbi regolari e
irregolari, modi, tempi. Present
perfect, past simple, past
continuous.... Comprensione e
dizione di frasi più strutturate.

Intermedio:

comprendere e interagire
su argomenti concreti quali
esperienze in famiglia, scuola,
viaggi.

Conversazione:

imparare a presentare se stessi e
gli altri, parlare di eventi, viaggi,
lavoro.

INGLESE BASE

LUNEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dall'8 gennaio al 28 maggio 2018

20 incontri di h 2

INGLESE ELEMENTARE

MARTEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dal 9 gennaio al 29 maggio 2018

20 incontri di h 2

**INGLESE
PRE-INTERMEDIO**

MERCOLEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dal 10 gennaio al 30 maggio 2018

20 incontri di h 2

INGLESE INTERMEDIO

GIOVEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dall'11 gennaio al 24 maggio 2018

20 incontri di h 2

**INGLESE
CONVERSAZIONE**

Lunedì 20.30-22.30

Periodo:

dall'8 gennaio al 28 maggio 2018

20 incontri di h 2

SPAGNOLO BASE

LUNEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dall'8 gennaio al 28 maggio 2018

20 incontri di h 2

**SPAGNOLO
ELEMENTARE**

MERCOLEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dal 10 gennaio al 30 maggio 2018

20 incontri di h 2

**SPAGNOLO
INTERMEDIO**

GIOVEDÌ 20.30-22.30

Periodo:

dall'11 gennaio al 24 maggio 2018

20 incontri di h 2

**SPAGNOLO AVANZATO
approfondimento
linguistico**

Giovedì 20.30-22.30

Periodo:

dall'11 gennaio all'1 febbraio 2018

4 incontri di h 2

€ 28,00 (testo escluso)



Docente **VANESSA BARON**

SPAGNOLO A1

MERCOLEDÌ 19.00-20.30

Periodo:
**dal 10 gennaio
al 18 aprile 2018**
15 incontri di h 1.30

Corso per principianti o conoscenza base della lingua. Semplice scambio d'informazioni basilari sulla propria persona, la famiglia, i luoghi d'interesse. L'obiettivo del corso: sviluppare le abilità linguistiche del parlato, ascolto, lettura e scrittura.

Costo € 62,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **VANESSA BARON**

SPAGNOLO A2

GIOVEDÌ 18.00-19.30

Periodo:
**dall'11 gennaio
al 19 aprile 2018**
15 incontri di h 1.30

Corso per persone che hanno già acquisito una conoscenza base della lingua. Comprendere comunicare espressioni e gesti di particolare rilevanza per soddisfare dei bisogni o delle curiosità. Ampliare il vocabolario lessicale, approfondimento sulla cultura e le civiltà ispaniche.

Costo € 62,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente
SARAI LOPEZ FERNANDEZ

SPAGNOLO BASE A1-A2

LUNEDÌ 20.00-22.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 28 maggio 2018**
20 incontri di h 2

Nozioni base della lingua spagnola, alfabeto, pronuncia ortografia. Aggettivi, pronomi, avverbi, modi verbali. Come salutare e presentarsi, descrivere la persona e l'ambiente, chiedere e dare informazioni.

Costo € 131,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente
SARAI LOPEZFERNANDEZ

SPAGNOLO INTERMEDIO B1

MARTEDÌ 20.00-22.00

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 29 maggio 2018**
20 incontri di h 2

Ripasso dei verbi al presente indicativo, dei verbi regolari ed irregolari, preposizioni, pronomi ed aggettivi. Descrivere la persona, l'ambiente abitato, il tempo libero. Descrivere e narrare fatti.

Costo € 131,00

Sede degli incontri:
da definire



Docente
SARAI LOPEZ FERNANDEZ

SPAGNOLO **INTERMEDIO B2**

MERCOLEDÌ 20.00-22.00

Periodo:
dal 10 gennaio
al 30 maggio 2018
20 incontri di h 2

Approfondimento della grammatica, nello specifico i tempi verbali passato, futuro e condizionali; lettura e produzione di racconti; compilazione C.V. Conversazione.

Costo € 131,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **SERENA SCARABOTTOLO**
Laurea in lingue

TEDESCO BASE

LUNEDÌ 16.00-18.00

Periodo:
dall'8 gennaio
al 26 marzo 2018
12 incontri di h 2

Temi: familie, feste und freizeit, freundschaft und liebe, essen und trinken.

Grammatica: sostantivi, pronomi personali e casi al nominativo e accusativo, presente indicativo. Domande con la W, frase interrogativa articolo indeterminativo, aggettivi possessivi, forma di cortesia, negazione.

Testo di riferimento: Fertig, los! di Catani, Greiner, Pedrelli Ed. Zanichelli

Costo € 79,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Associazione
LANTERNA MAGICA

TEDESCO BASE

MERCOLEDÌ 19.30-21.30

Periodo:
dal 10 gennaio
al 28 marzo 2018
12 incontri di h 2

Nozioni basilari della lingua tedesca. Funzioni grammaticali, lessicali e orali.

Testo di riferimento: "Fertig, los!" di Catani, Greiner, Pedraelli Vol. A con CD Rom, Ed. Zanichelli ISBN: 9788808130495

Costo € 94,00

Sede degli incontri:
Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico

Docente **SERENA SCARABOTTOLO**
Laurea in lingue

TEDESCO INTERMEDIO

LUNEDÌ 16.00-18.00

Periodo:
dal 9 aprile
al 25 giugno 2018
12 incontri di h 2

Grammatica: modali, es gibt, fahren e gehen, verbi forti, pronomi personali al nominativo accusativo e dativo. Preposizioni che reggono accusativo, preposizioni che reggono dativo, formazione di parole composte, verbi composti con prefissi separabili e inseparabili, imperativo awerbi di frequenza.

Lessico: einkaufen, orientierung in der stadt, freundschaft, alltagsleben.

Testo di riferimento: Fertig, los! di Catani, Greiner, Pedrelli Ed. Zanichelli

Costo € 79,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



Docente **SERENA SCARABOTTOLO**
Laurea in lingue

TEDESCO AVANZATO

LUNEDÌ 18.30-20.30

Periodo:
dal 5 marzo
al 28 maggio 2018
12 incontri di h 2

Grammatica: frase secondaria, perfekt e prateritum, verbi forti, interrogative indirette, ob e wenn, warum e weil, genitivo, comparativi, futuro, declinazione sostantivi, frasi infinitive.
Lessico: reisen und urlaub, sport und gesundes leben, wohnen.
Testo di riferimento: Fertig, los! Di Catani, Greiner, Pedrelli – Ed. Zanichelli

Costo € 79,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **MARIA TANIA GULISANO**
Laurea in lingue

ITALIANO PER STRANIERI

VENERDÌ 17.00-18.30

Periodo:
dal 12 gennaio
al 25 maggio 2018
20 incontri di h 1.30

Introduzione generale elementi funzionali e comunicativi.
Grammatica, comunicazione ed esercitazioni. Materiale occorrente blocco per appunti

Costo € 46,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

C.A.M. Cooperativa

INTRODUZIONE ALLA CHITARRA

MERCOLEDÌ 15.00-16.00

Periodo:
dal 10 gennaio
al 28 febbraio 2018
8 incontri di h 1

Il corso si propone di introdurre lo strumento ai neofiti, appassionati, non professionisti, pensionati. Materiale occorrente, blocco per appunti e chitarra posseduta.

Costo € 24,00

Sede degli incontri:
Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA BASE RAGAZZI

Per persone inesperte

LUNEDÌ 15.30-17.30

Periodo:
dall'8 gennaio
al 26 marzo 2018
12 incontri di h 2

Corso base di impostazione con la chitarra, nozioni musicali, diteggiatura sui primi cinque tasti, accordi e ritmi di facile esecuzione. Corso propedeutico per accedere al I Livello. Materiale chitarra classica o folk, 2/3 plettri, blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire



Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA BASE GIOVANI

Per persone inesperte

LUNEDÌ 17.30-19.30

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 marzo 2018**
12 incontri di h 2

Corso base di impostazione con la chitarra, nozioni musicali, diteggiatura sui primi cinque tasti, accordi e ritmi di facile esecuzione. Corso propedeutico per accedere al I Livello. Materiale chitarra classica o folk, 2/3 plettri, blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA BASE ADULTI

Per persone inesperte

LUNEDÌ 19.30-21.30

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 marzo 2018**
12 incontri di h 2

Corso base di impostazione con la chitarra, nozioni musicali, diteggiatura sui primi cinque tasti, accordi e ritmi di facile esecuzione. Corso propedeutico per accedere al I Livello. Materiale chitarra classica o folk, 2/3 plettri, blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA I LIVELLO RAGAZZI

MARTEDÌ 15.30-17.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 marzo 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, ritmi, diteggiature. Facili melodie suonate leggendo la musica. Corso propedeutico per accedere al II Livello. Materiale chitarra classica, folk o elettrica, 2/3 plettri, blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA I LIVELLO GIOVANI

MARTEDÌ 17.30-19.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 marzo 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, ritmi, diteggiature. Facili melodie suonate leggendo la musica. Corso propedeutico per accedere al II Livello. Materiale chitarra classica, folk o elettrica, 2/3 plettri, blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire



Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA I LIVELLO ADULTI

MARTEDÌ 19.30-21.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 marzo 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, ritmi, diteggiature.
Facili melodie suonate leggendo
la musica. Corso propedeutico
per accedere al II Livello.
Materiale chitarra classica, folk
o elettrica, 2/3 plettri, blocco per
appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA II LIVELLO RAGAZZI

LUNEDÌ 15.30-17.30

Periodo:
**dal 9 aprile
al 25 giugno 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, facili arpeggi.
Ritmi melodie e relativi
accompagnamenti, esecuzioni
in coppia tra gli allievi. Materiale
chitarra classica, folk o elettrica,
2/3 plettri, quaderno di musica,
blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA II LIVELLO GIOVANI

LUNEDÌ 17.30-19.30

Periodo:
**dal 9 aprile
al 25 giugno 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, facili arpeggi.
Ritmi melodie e relativi
accompagnamenti, esecuzioni
in coppia tra gli allievi. Materiale
chitarra classica, folk o elettrica,
2/3 plettri, quaderno di musica,
blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire

Docente **ENNIO LIONELLO**

CHITARRA II LIVELLO ADULTI

LUNEDÌ 19.30-21.30

Periodo:
**dal 9 aprile
al 25 giugno 2018**
12 incontri di h 2

Scale, accordi, facili arpeggi.
Ritmi melodie e relativi
accompagnamenti, esecuzioni
in coppia tra gli allievi. Materiale
chitarra classica, folk o elettrica,
2/3 plettri, quaderno di musica,
blocco per appunti.

Costo € 92,00

Sede degli incontri:
da definire



Docente **ELENA ROCCO**

CLAP TUMP TUMP RITMO E DANZA PERCUSSIVA

VENERDÌ 20.30-21.30

Periodo:
**dal 9 marzo
al 27 aprile 2018**
8 incontri di h 1

Il senso del ritmo non ti appartiene? Questo è il corso giusto per te ma anche a chi ha un buon orecchio. Il corso utilizza uno strumento che tutti abbiamo... **IL NOSTRO CORPO!** Mani piedi, voce... creiamo la musica su cui danzare da soli e in gruppo. È consigliato un abbigliamento comodo.

Costo € 31,00

Sede degli incontri:
Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63 -Tencarola

Docente **PATRIZIA CALIANDRO**
Operatore biodanza

DANZIAMO INSIEME

MARTEDÌ 17.30-18.30

Periodo:
**dal 10 aprile
al 15 maggio 2018**
5 incontri di h 1

La danza come esperienza di condivisione, di movimenti vitali, espressivi, emozionali e rilassanti. Corso rivolto a genitori e figli. È consigliato un abbigliamento comodo e calzini antiscivolo.

Costo € 20,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **ELENA ROCCO**
Insegnante di tango

FOLKLORE ARGENTINO

VENERDÌ 20.30-21.30

Periodo:
**dal 4 maggio
al 22 giugno 2018**
8 incontri di h 1

Studio di due coreografie: Chacarera, danza tipica del nord Argentina e zamba. È consigliato l'uso di scarpe da ballo o in alternativa scarpe con suola di cuoio solo per i ballerini, una ampia gonna o uno scialle per le ballerine, per tutti i partecipanti un "panuelo" (foulard).

Costo € 31,00

Sede degli incontri:
Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63 -Tencarola

Docente **ELENA ROCCO**
Insegnante di tango

TANGO ARGENTINO PRINCIPIANTI

VENERDÌ 20.30-22.00

Periodo:
**dal 12 gennaio
al 2 marzo 2018**
8 incontri di h 1.30

Corso base di Tango argentino, studio delle sequenze di base: salida, salida basica, cruse, salida crusada, ochos adelante. È consigliato l'uso di scarpe da ballo o in alternativa scarpe con suola di cuoio per i ballerini e suole in cuoio con tacchi per le ballerine. È consigliato iscriversi in coppia, non è assicurato il partner singolo.

Costo € 46,00

Sede degli incontri:
Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63 -Tencarola



VOCE E INTERPRETAZIONE NEL CANTO MODERNO

LUNEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 26 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

L'uso della voce e della fisicità nel suo complesso. Il corso è rivolto a tutti gli appassionati del canto moderno, verrà insegnata la tecnica base per realizzare una performance completa, i partecipanti impareranno ad ascoltare il proprio corpo per liberare la voce ed esprimersi con maggiore consapevolezza dei propri punti di debolezza e di forza.

Costo € 56,00

Sede degli incontri:
Centro Civico "Presca"
Via Colombo, 1 - San Domenico

Docente **GIUSEPPE CIRMI**
Laurea magistrale in scienze naturali e infermieristiche

ALIMENTAZIONE E BENESSERE

LUNEDÌ 18.00-20.00

Periodo:
l'8-15-22 gennaio 2018
3 incontri di h 2

Alimentazione e prevenzione cardiovascolare. La dieta mediterranea. Alimentazione e prevenzione oncologica. Come leggere le etichette alimentari. Piante medicinali con funzioni immunostimolanti.

Costo € 23,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni, 11 - Caselle

Docente **MONICA INTRONA**
Docente bioenergetica

BIOENERGETICA CLASSI DI ESERCIZI

MARTEDÌ 21.00-23.00

Periodo:
**dal 6 febbraio
al 27 marzo 2018**
8 incontri di h 2

Le classi di esercizi di bioenergetica, aiutano la persona ad entrare in contatto con il proprio corpo sciogliendo blocchi emotivi ed energetici. Questo lavoro ha lo scopo di accrescere la consapevolezza di sé, sviluppare un equilibrio sano e dinamico tra mente, corpo ed emozioni per poter meglio godere della vita.

Costo € 48,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **ANNA MARIA GIOIA GIORIO**
Laurea in Pedagogia, autrice del libro "Il colore come strumento di conoscenza del Sé", conduce gruppi di crescita evolutiva

C'ERA UNA VOLTA: fiabe e racconti mitici per guarire

VENERDÌ 20.00-22.00

Periodo:
**dal 12 gennaio
al 2 marzo 2018**
8 incontri di h 2

Corso per adulti che desiderano, attraverso la lettura di una storia, ampliare la conoscenza del proprio sé. Attivando la fantasia, intesa come capacità intuitiva, si apre la mente a nuove connessioni, suggerendo esiti con diverse possibilità di sviluppo in cui possiamo riconoscerci.

Costo € 80,00
(materiali forniti dal docente
€ 15,00 a carico del partecipante).

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



Docente **MARGHERITA MAGGIO**

GINNASTICA POSTURALE DOLCE

MERCOLEDÌ 21.00-22.30

Periodo:

**dal 10 gennaio
al 28 febbraio 2018**
8 incontri di h 1.30

Limitare ansia, stress, preoccupazioni. Ridurre tensioni muscolari e mal di schiena. Acquietare la mente e dare spazio e libertà al proprio corpo. Migliorare la comunicazione e la relazione con sé e con gli altri attraverso l'ascolto del proprio corpo. Portare un materassino da yoga e plaid.

Costo € 46,00

Sede degli incontri:

Centro Comunale "F. Baracca"
Via Padova 63 - Tencarola

Docente **NADIA FERRARESI**
Career supporter - Coaching

IO CAMBIO! SEMPLICI STRATEGIE PER VIVERE E LAVORARE MEGLIO

GIOVEDÌ 19.30-21.30

Periodo:

**dal 11 gennaio
al 15 febbraio 2018**
6 incontri di h 2

Riconoscere il cambiamento per adottare la migliore strategia del cambiamento stesso. Percorso di coaching e apprendimento esperienziale. Materiale occorrente: blocco appunti colori album da disegno.

Costo € 36,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **NADIA FERRARESI**
Career supporter - Coaching

MANTENERE IL PROPRIO CENTRO... NONOSTANTE TUTTO

MARTEDÌ 20.00-21.30

Periodo:

**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 1.30

Imparare ad affrontare le sfide quotidiane mantenendo il proprio centro, attraverso la tecnica del coaching. È consigliato un abbigliamento comodo, portare un materassino da yoga e calzini antiscivolo.

Costo € 36,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **PAOLO RACCANELLO**
Operatore di biodinamica
craniosacrale, bodyworker

MEDITAZIONE IN MOVIMENTO

MERCOLEDÌ 19.00-21.00

Periodo:

**dal 10 gennaio
al 28 febbraio 2018**
8 incontri di h 2

La meditazione si svilupperà attraverso il movimento sentito. Entreremo in contatto con ciascun ingrediente che compone il nostro essere umani. La meditazione avrà basi di mindfulness, si lavorerà sul sistema scheletrico, linfatico, connettivale e nervoso. Il corso è aperto a tutti, è consigliato un abbigliamento comodo e un materassino da yoga.

Costo € 61,00

Sede degli incontri:

Centro Civico Feriole
Via Montecchia, 24 - Feriole



PERCORSO DI AVVICINAMENTO ALLA MINDFULNESS MEDITAZIONE DI CONSAPEVOLEZZA

MARTEDÌ 9.30-11.00

Periodo:
**dal 13 febbraio
al 13 marzo 2018**
5 incontri di h 1.30

Ad ogni incontro si alternano fasi teoriche e pratica mindfulness (sdraiati, seduti, in movimento, yoga o cammino) oltre a fasi di condivisione dell'esperienza. Si consiglia abbigliamento comodo, calzini antiscivolo e materassino o coperta.

Costo € 38,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

PERCORSO DI RILASSAMENTO E CONSAPEVOLEZZA

MARTEDÌ 10.00-11.00

Periodo:
dal 9 al 30 gennaio 2018
4 incontri di h 1

Il corso utilizza delle tecniche di rilassamento per armonizzare i vissuti mentali, emotivi e corporei portando un benessere psico-fisico. Si raggiungeranno così un benessere immediato e un profondo stato di calma che ci accompagnerà per tutta la giornata.

Costo € 20,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

PIANTE MEDICINALI E SALUTE

MERCOLEDÌ 18.00-20.00

Periodo:
il 10-17-24 gennaio 2018
3 incontri di h 2

Le principali piante medicinali della flora mediterranea. Piante medicinali con funzioni antiinfiammatorie ed immunostimolanti. Antiossidanti, stress ossidativo e ruolo delle piante medicinali.

Costo € 23,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni, 11 - Caselle

PILATES/ANTALGICA 1

MARTEDÌ 14.30-15.30

Periodo:
**dal 9 gennaio
al 27 febbraio 2018**
8 incontri di h 1

Il corso unisce tecniche di Pilates base e Ginnastica Antalgica. Si prefigge di migliorare la postura corporea e la coordinazione motoria. Indicato per persone adulte anche con movimenti limitati. Portare materassino da yoga e calzini antiscivolo.

Costo € 31,00

Sede degli incontri:
Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle



Docente **ROBERTA ZARAMELLA**
Insegnante fitness

PILATES/ANTALGICA 2

MARTEDÌ 18.00-19.00

Periodo:
**dal 6 marzo
al 24 aprile 2018**
8 incontri di h 1

Il corso unisce tecniche di Pilates base e Ginnastica Antalgica. Si prefigge di migliorare la postura corporea e la coordinazione motoria. Indicato per persone adulte anche con movimenti limitati. Portare materassino da yoga e calzini antiscivolo.

Costo € 31,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **MARGHERITA MAGGIO**

RIFLESSIONE E APPROFONDIMENTO DI ECOLOGIA

LUNEDÌ 21.00-22.30

Periodo:
**dall'8 gennaio
al 29 gennaio 2017**
4 incontri di h 1.30

Un'analisi alla ricerca di stili di vita: sostenibili, innovativi, creativi, sani. Una proposta di riflessioni su come ri-creare la propria vita in tempi di crisi di percezione. Possibile la visione di dvd riguardo al tema "GAIA - la terra vivente".

Costo € 23,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni 11 - Caselle

Docente **DANIELA DE CESARIO**
Psicologa Psicoterapeuta

TRAINING AUTOGENO E CORPOREITÀ I LIVELLO

MERCOLEDÌ 20.45-22.15

Periodo:
**dal 10 gennaio
al 14 marzo 2018**
10 incontri di h 1.30

Il TA è un metodo di auto distensione finalizzato al recupero energetico, ad eliminare stress insonnia e disturbi di origine nervosa e psicologica. Un utile strumento che ci permette di ritrovare il giusto equilibrio per affrontare la vita quotidiana e per riscoprire il benessere a 360°. Si consiglia di portare un materassino da yoga.

Costo € 53,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni, 11 - Caselle

Docente **DANIELA DE CESARIO**
Psicologa Psicoterapeuta

TRAINING AUTOGENO E CORPOREITÀ II LIVELLO

MERCOLEDÌ 20.45-22.15

Periodo:
**dal 28 marzo
al 23 maggio 2018**
8 incontri di h 1.30

Proseguimento del corso di I livello. Attraverso la visualizzazione guidata accederemo al potenziale della nostra mente e del nostro inconscio. Il corso si propone una parte pratica di semplici esercizi che favoriranno il rilassamento e una parte di condivisione dei vissuti emotivi. Si consiglia di portare un materassino da yoga.

Costo € 42,00

Sede degli incontri:

Centro Civico
Piazza C. Leoni, 11 - Caselle



Docente **CHIARA RIELLO**

YOGA

VENERDÌ 15.30-17.00

Periodo:
**dal 12 gennaio
al 2 marzo 2018**
8 incontri di h 1.30

Introduzione alla pratica.
Tecniche di pranayama, asana,
yoga nidra. Portare materassino
da yoga e calzini antiscivolo.

Costo € 46,00

Sede degli incontri:
Centro Civico Feriole
Via Montecchia, 24 - Feriole

Docente **CHIARA RIELLO**

YOGA

VENERDÌ 15.30-17.00

Periodo:
**dal 9 marzo
al 27 aprile 2018**
8 incontri di h 1.30

Introduzione alla pratica.
Tecniche di pranayama, asana,
yoga nidra. Portare materassino
da yoga e calzini antiscivolo.

Costo € 46,00

Sede degli incontri:
Centro Civico Feriole
Via Montecchia, 24 - Feriole

Logo Veneto Affido

Famiglie al centro: la forza delle reti

REGIONE del VENETO

CENTRO PER L'AFFIDO E LA SOLIDARIETÀ FAMILIARE PADOVA OVEST

L'AFFIDO FAMILIARE

Una scelta di vita,
a favore della vita



AFFIDO FAMILIARE... "un bene per tutti"!

"... E così la nostra storia di famiglia affidataria è iniziata il 22 novembre 2004: il bimbo è arrivato a casa nostra dopo la scuola insieme alla mamma e ai suoi fratelli. Un po' titubante ha iniziato a guardare tutti i giochi che aveva davanti come se fosse in un negozio senza giocare con nessuno di essi. Poco a poco si è fermato da noi fino a sera, dopo cena. Ricordo il primo giorno che sono andata a prenderlo a scuola e che lungo la scala calciava chiunque incontrava, nessuno gli aveva mai detto di salutare invece che calciare. [...] Era un bambino bravissimo che era vissuto fino ad allora in un ambiente familiare povero di stimoli e di sentimenti. Assorbiva ogni cosa come una spugna seppur lentamente. Le cose di cui aveva bisogno erano semplici: mangiare cose sane e non solo gelati, vestirsi con abiti della sua misura e non di suo fratello di 4 anni più piccolo, lavarsi e stare con le nostre figlie che hanno la sua età. [...] Lui cresceva, imparava le regole della famiglia, progrediva nei giochi, nel disegno, nel parlare e nel rapportarsi con noi e con chi passava per la nostra casa. [...] Un'altra cosa che abbiamo imparato da ciò che ci è accaduto è che solo se ci si sente voluti bene, se ci si sente amati, si può amare. Ma tutto questo non è avvenuto senza fatica: soprattutto quando la novità passa, c'è bisogno di ricordarsi continuamente il perché della scelta fatta. [...] Oggi è un ragazzino che in punta di piedi sta diventando grande e che nella sua difficoltà si rende conto di non riuscire a stare al passo con gli altri. Quando mi chiede se lo aiuterò a trovare una fidanzata perché da solo non ce la fa, non posso non pensare al suo futuro come penso al futuro delle mie figlie. (...) Ecco perché noi siamo convinti che l'accoglienza sia veramente un bene per tutti: non servono famiglie speciali o super dotate, ma gente disposta a mettersi in gioco per vedersi restituito almeno il centuplo, disposta a stare di fronte alla realtà e a vivere per essere la meraviglia del suo tempo." ¹

¹ Tratto da "Parole nuove per l'Affido Familiare. Sussidario per operatori e famiglie." A cura del Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali e Università degli Studi di Padova. Ed. Le Pensur pag. 263.

Le famiglie affidatarie dicono...

A word cloud centered around the phrase "AFFIDO FAMILIARE" in large blue letters. The words are in various colors and sizes, representing concepts related to family care and support. Other prominent words include "sostegno", "amore", "arricchimento", "fiducia", "diventimento", "cultura", "aiuto", "reciproci", "istituto", "entusiasmo", "progetto", "familiare", "fiducia", "dolore", "incontro", "cultura", "migliorare", "educazione", "difficoltà", "l'essenzialità", "vicinanza", "pensieri", "tristezza", "affettivo", "dare", "servizi", "gioia", "felicità", "caso", "minore", "quotidianità", "esperienze", "umanità", "temporaneità", "famiglia", "solidarietà", "disponibilità", "legami", "relazioni", "viaggio", "provare", "accoglienza", "sorprese", "accettazione", "apprezzare", "aprirsi", "indecifrabile", "accoglienza", "solidarietà", "rabbia", "credere", "solidarietà", "ricevere", "conoscenza", "ansia", "accogliere", "unica", "crescita", "depressione", "disagio", "provare".



📌 Cos' è l'affido familiare?

L'affido è un istituto giuridico regolato dalla Legge del 4 maggio 1983, n.184 "Diritto del bambino ad una famiglia" successivamente modificata dalle L. n. 149/2001 e L. n. 173/2015.

È un intervento temporaneo di aiuto e di sostegno ad un minore e alla sua famiglia che vive una situazione di difficoltà.

Con l'affido il minore viene accolto presso un'altra famiglia in grado di assicurargli il mantenimento, l'educazione, l'istruzione e le relazioni affettive di cui egli ha bisogno.

L'affido si conclude quando viene superata la difficoltà della famiglia di origine che pertanto può riaccogliere il proprio figlio.

📌 Qual è la normativa di riferimento?

- ✓ Legge n. 184/1983;
- ✓ Legge n. 149/2001;
- ✓ Legge n. 173/2015;
- ✓ DGR n. 3791/2008.

📌 Quali sono le caratteristiche?

- ✓ **Temporaneità** (fino a 24 mesi, prorogabile dal Tribunale nell'interesse del minore);
- ✓ **Mantenimento dei rapporti** tra il minore e la famiglia di origine;
- ✓ **Previsione del rientro** del minore nella sua famiglia;
- ✓ **Stretta collaborazione** con i Servizi Sociali.

📌 Chi dispone l'affido familiare?

- ✓ **Il Servizio Sociale del Comune di residenza del minore**: con un provvedimento dirigenziale che diventa esecutivo con l'intervento del Giudice Tutelare, nel caso in cui vi sia il consenso dei genitori naturali (**affido consensuale**) che, riconoscendo la situazione di difficoltà, accettano di collaborare con i servizi.
- ✓ **Tribunale per i Minorenni**: con apposito decreto giudiziale nel caso in cui manchi il consenso dei genitori naturali (**affido giudiziale**). Si tratta di situazioni in cui sussiste un grave disagio e rischio per il minore.

📌 Quali forme di affido esistono?

- ✓ **Residenziale**: quando il minore trascorre la quotidianità (giorno e notte) con la famiglia affidataria, pur mantenendo i rapporti con la famiglia di origine.
- ✓ **Diurno o a tempo parziale**: quando il minore trascorre con gli affidatari parte della giornata, i fine settimana, un periodo di vacanza.
- ✓ **Pronta accoglienza**: prevede la disponibilità immediata ad accogliere bambini in situazione di emergenza o pericolo, per il tempo necessario a definire un progetto.

📌 Chi può diventare affidatario?

- ✓ Coppie sposate o conviventi;
- ✓ Coppie con o senza figli;
- ✓ Persone singole.

Come si diventa affidatari?

Per diventare famiglia affidataria è necessario frequentare un percorso di formazione. Si tratta di 4-5 incontri in cui adulti ed eventuali bambini presenti approfondiscono, in percorsi paralleli, i nuclei tematici indispensabili e propedeutici all'esperienza dell'affido. Dopo il percorso formativo la famiglia, se interessata, valuta se è opportuno continuare il percorso con la successiva fase di valutazione e conoscenza insieme agli operatori.

Quali garanzie e aiuti per gli affidatari?

- ✓ Consulenze specifiche da parte dell'équipe CASF (assistente sociale, psicologo, educatore);
- ✓ Gruppi di sostegno per genitori e figli affidatari;
- ✓ Contributo economico;
- ✓ Assicurazione;
- ✓ Congedo di maternità/ paternità e permessi di astensione lavorativa come in una genitorialità biologica.

Quali sono le differenze con l'adozione?

- ✓ **L'affido è temporaneo**: si accoglie un bambino la cui famiglia sta attraversando un periodo di crisi; **l'adozione è definitiva**: si accoglie un bambino per cui si è accertato lo stato di abbandono.
- ✓ **L'affido prevede il mantenimento dei legami** con la famiglia di origine, **con l'adozione questi legami vengono recisi**.
- ✓ **Nell'affido il bambino mantiene la propria residenza** e non cambia la natura giuridica del rapporto tra lui e i genitori; **nell'adozione il bambino diventa figlio legittimo** prendendo il cognome dei genitori adottivi.

Chi si occupa delle famiglie affidatarie?

Il 4 aprile 2014 è stato istituito il Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare Padova Ovest, terzo C.A.S.F. della provincia di Padova a cui afferiscono i Comuni di Abano Terme, Albignasego, Cadoneghe, Cervarese Santa Croce, Limena, Mestrino, Montegrotto Terme, Noventa Padovana, Ponte San Nicolò, Rovolon, Rubano, Saccolongo, Selvazzano Dentro, Teolo, Torreglia e Veggiano.

Il servizio C.A.S.F. - Padova Ovest si occupa in maniera specifica, specializzata, stabile e strutturata di affido familiare e in particolare di promozione dell'affido, di formazione e di sostegno delle famiglie affidatarie. Inoltre promuove la cultura dell'accoglienza e della solidarietà familiare in collaborazione con i Servizi Sociali territoriali.

L'équipe multidisciplinare che opera all'interno del Centro Affidi è composta da: Assistente sociale, Psicologo ed Educatore.





Città di Selvazzano Dentro

Assessorato alle Politiche Giovanili

Selvazzano GIOVANI



CENTRO PER L'AFFIDO E LA SOLIDARIETÀ FAMILIARE PADOVA OVEST

Per maggiori informazioni:

📍 Sede: Palazzo "E. Maestri" Via Roma, 32 - Selvazzano Dentro (PD)

☎ Tel: 329 9743651

@ E-mail: casfpdovest@comune.selvazzano-dentro.pd.it

📌 Centro per l'Affido e la Solidarietà Familiare Padova Ovest





- Orientamento professionale.
- Stesura Curriculum Vitae.
- Bilancio di competenze.
- Canali di reclutamento.
- Orientamento ai servizi digitali.
- Informazioni per il reinserimento lavorativo.



Lunedì
16:00 - 19:00
Mercoledì
10:00 - 12:00
Giovedì
10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
Venerdì
10:00 - 12:00



Giovedì
19:00 - 20:00



- Realizzazione di progetti per giovani talenti.
- Realizzazione di progetti con finalità espressive solidali ed aggregative.
- Raccolta di informazioni sui bisogni giovanili del territorio.
- Studiamo Insieme (Rientro pomeridiano di aiuto compiti).



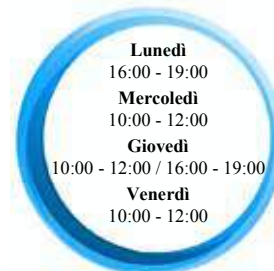
Martedì
10:00 - 13:00 / 16:00 - 19:30



- Stesura Curriculum Vitae e cover letter in lingua Inglese.
- Informazioni e consulenza su paesi Europei e Extra-Europei.
- Orientamento lavorativo per l'estero.
- Erasmus, scambi, volontariato all'estero.



- Orientamento scolastico universitario e post laurea.
- Supporto al raggiungimento di vita autonoma e problematiche connesse.
- Percorsi di formazione, aggiornamento e apprendimento.
- Promozione delle attività aggregative, culturali, sociali, sportive.



Lunedì
16:00 - 19:00
Mercoledì
10:00 - 12:00
Giovedì
10:00 - 12:00 / 16:00 - 19:00
Venerdì
10:00 - 12:00

BARCHESSA CESAROTTI



UFFICIO



AULA STUDIO



SALA MULTIMEDIALE

BARCHESSA CESAROTTI



SALA POLIVALENTE



AREA RISTORO



PARCO



Barchessa Villa Cesarotti



INFORMA LAVORO & INFORMA GIOVANI

Lunedì - Giovedì
16:00 - 19:00
Mercoledì - Giovedì - Venerdì
10:00 - 12:00
info@selvazzanogiovani.it



SPORTELLO EUROPA

Martedì
10:00 - 13:00 / 16:00 - 19.30
europa@selvazzanogiovani.it



ANIMAZIONE GIOVANI

Giovedì
19:00 - 20:00
animazione@selvazzanogiovani.it



BARCHESSA CESAROTTI

Via Cesarotti, 15/A - 35030 Selvazzano Dentro - Tel.049 8056782



AULA STUDIO

Lunedì : 16:00 - 20:00 Dal Martedì al Venerdì : 10:00 - 13:00 e 16:00 - 20:00



SOCIAL NETWORK



www.selvazzanogiovani.it



Informagiovani della città di Selvazzano dentro

Compilare correttamente tutti i campi

Io sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n. _____

Tel. _____ Cell. _____

E-mail _____

Chiedo di essere iscritto/a al/ai seguenti corsi:

Accomento non Accomento di ricevere la newsletter culturale e di essere informato sulle iniziative della Città di Selvazzano.

Dichiaro di accettare il trattamento dei dati personali per fini di gestione dei corsi culturali, nel rispetto di quanto stabilito dal D.Lgs. n 196/2003 e successive modificazioni.

Data, _____

_____ (firma)



N.B. L'Amministrazione Comunale è coperta da polizza di responsabilità civile verso terzi. Non sono compresi lesioni/infortuni per fatti a essa non imputabili.

CORSI CULTURALI "LA SELVA" 2017 / 2018
MODULO DI ISCRIZIONE MINORI

Compilare correttamente tutti i campi

Io sottoscritto/a _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____

Via _____ n. _____

Tel. _____ Cell. _____

E-mail _____

Chiede di iscrivere il proprio figlio/a:

Cognome _____ Nome _____

Nato/a a _____ il _____

Residente a _____

ai seguenti corsi: _____

Acconsento non Acconsento di ricevere la newsletter culturale e di essere informato sulle iniziative della Città di Selvazzano.

Dichiaro di accettare il trattamento dei dati personali per fini di gestione dei corsi culturali, nel rispetto di quanto stabilito dal D.Lgs. n 196/2003 e successive modificazioni.

Data, _____

(firma)



N.B. L'Amministrazione Comunale è coperta da polizza di responsabilità civile verso terzi. Non sono compresi lesioni/infortuni per fatti a essa non imputabili.

